

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

api

Conception Créative



## Restaurant Primaire Collège Stella Maris

*Bel automne vient plus souvent que beau printemps*

### La Recette du Mois L'ultra fondant

**lundi 02 septembre**

PASTEQUE  
SALADE DE TOMATES  
SALADE DE PATES AU SURIMI

**fêtons les**

MAFFE DE BŒUF

**Ingrid**

POMMES VAPEUR  
COURGETTES SAUTEES  
FROMAGE OU LAITAGE  
CORBEILLE DE FRUITS  
SALADE DE FRUITS

**mardi 03 septembre**

CONCOMBRE A LA FETA  
PIZZA MAISON  
CAROTTES RAPEES

**fêtons les**

OMELETTE AUX CHAMPIGNONS

**Grégoire**

PIPERADE  
RIZ PILAF  
FROMAGES OU LAITAGES  
LIEGEOIS CHOCOLAT  
ECLAIR VANILLE

**jeudi 05 septembre**

SALADE DE TOMATES AU BASILIC  
MELON  
CERVELAS

**fêtons les**

ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE

**Raïssa**

SEMOULE  
HARICOTS VERTS PERSILLADE  
FROMAGES OU LAITAGES  
MOUSSE CARAMEL  
MINI CHOUX A LA MYRTILLE

**vendredi 06 septembre**

PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHONS  
CELERI REMOULADE  
BRUSHETTA JAMBON FROMAGE

**fêtons les**

MAREE DU JOUR

**Bertrand**

PATES AU BEURRE  
FONDUE DE POIREAUX  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
CREME DESSERT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

api

Conception Créative



## Restaurant Primaire Collège Stella Maris

*L'hirondelle en Septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne*

### La Recette du Mois L'ultra fondant

**lundi 09 septembre**

CAROTTES RAPEES  
RADIS ROSES AU BEURRE  
SALADE DE TOMATES MOZZARELLA

**fêtons les**

**Alain**

PAUPIETTE DE VOLAILLE

CHOU FLEUR PERSILLE  
PATES AU JUS  
FROMAGES OU LAITAGES  
CREME AU CHOCOLAT  
SMOOTHIE

**mardi 10 septembre**

SALADE DE HARICOTS VERTS  
SALADE AUX TROIS COULEURS  
BETTERAVE AU CHEVRE

**fêtons les**

**Inès**

SAUTE DE POULET AU CAMEL

BOULGOUR PILAF  
POELEE DE LEGUMES MAISON  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
TARTE AU LA NOIX DE COCO  
SALADE DE FRUITS

**jeudi 12 septembre**

SALADE COMPOSEE (TOMATES, MAÏS)  
CONCOMBRE VINAIGRETTE  
NEMS DE POULET

**fêtons les**

**Apollinaire**

SAUTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS

PETITS POIS AU JUS  
SALADE VERTE  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
FROMAGE BLANC

**vendredi 13 septembre**

### Repas Américain

SALADE A L'AMERICAINE AU THON

**fêtons les**

**Aimé**

HAMBURGER

FRITES

FROMAGE OU LAITAGE  
MILKSHAKE



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

api  
Conception Créa



## Restaurant Primaire Collège Stella Maris

*Septembre se nomme le Mai de l'automne*

### La Recette du Mois L'ultra fondant

**lundi 16 septembre**

SALADE BASQUE  
CONCOMBRE MAYONNAISE AUX HERBES  
MORTADELLE

**fêtons les**

SPAGHETTIS A LA CARBONARA

**Edith**

SPAGHETTIS  
COURGETTES SAUTEES  
FROMAGES OU LAITAGES  
FLAN AU CHOCOLAT  
COMPOTE DE POMMES BANANES

**mardi 17 septembre**

BETTERAVES  
PATE DE CAMPAGNE CORNICHON  
FEUILLETE SAUCISSE

**fêtons les**

MAREE DU JOUR

TAJINE DE LEGUMES  
SEMOULE  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
COCKTAIL DE FRUITS

**jeudi 19 septembre**

SALADE DE CRUDITES OCEANE  
SALADE DE CHOUX  
CREPE AU JAMBON

**fêtons les**

BŒUF EN DAUBE

**Emilie**

BLETTES BECHAMEL  
PÂTES  
FROMAGES OU LAITAGES  
TARTE AUX POMMES  
COUPE DE RAISINS

**vendredi 20 septembre**

SALADE DE TOMATES ET FETA  
RADIS ET BEURRE  
ŒUFS MAYONNAISE

**fêtons les**

FILET DE POISSON MEUNIERE AU CITRON

**Davy**

HARICOTS BEURRE PERSILLADE  
POEELE DE BLE  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
MOUSSE CHOCOLAT

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

api

Conception Créative



## Restaurant Primaire Collège Stella Maris

*Forte chaleur en Septembre, à pluie d'Octobre il faut s'attendre*

### La Recette du Mois L'ultra fondant

lundi 23 septembre

BETTERAVES AU POMMES  
SALADE DE HARICOTS BLANCS  
FEUILLETE AU FROMAGE

fêtons les

JAMBON GRILLE SAUCE AU MIEL

Constant

CAROTTES VICHY AUX RAISINS  
PUREE DE POMMES DE TERRE MAISON  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
SALADE DE FRUITS  
CREME DESSERT

C'est l'automne !

mardi 24 septembre

SALADE DE TOMATES  
SALADE DE CHAMPIGNONS  
CAROTTES RAPEES

fêtons les

POULET ROTI

Thèle

BLE PILAF  
HARICOTS PLATS  
FROMAGES OU LAITAGES  
PANA COTTA VANILLE  
FRUIT AU SIROP  
CORBEILLE DE FRUITS

jeudi 26 septembre

CONCOMBRE AU FROMAGE  
SALADE D'ENDIVES AUX POMMES  
PIZZA MAISON

fêtons les

CARBONADE DE BŒUF

Damien

PATES  
CRUMBLE COURGETTES  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
SALADE DE FRUITS  
FEUILLETE AUX POMMES

vendredi 27 septembre

SALADE VERTE COMPOSEE (ŒUF, MAÏS, FROMAGE)  
ASSIETTE DE CRUDITES  
SALADE DE TOMATES A LA MOZZARELLA

fêtons les

FILET DE HOKI

Vincent

GRATIN D'EPINARDS  
BOULGOUR  
FROMAGES OU LAITAGES  
CREME DESSERT VANILLE  
CORBEILLE DE FRUITS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

api

Conception Créative



## Restaurant Primaire Collège Stella Maris

*Bise au couchant, pluie au soleil levant*

### La Recette du Mois Tarte paillason poireaux pommes de terre

**lundi 30 septembre**

ŒUF DUR MAYONNAISE  
SALADE DE POISSON MIMOSA  
POMELOS

**fêtons les**

STEAK HACHE AUX ECHALOTES

**Jérôme**

PUREE DE POMMES DE TERRE  
POELEE DE CELERI RAVE AU MIEL  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
SMOOTHIE ORANGES POMMES

**mardi 01 octobre**

SALADE DE TOMATES FETA  
CAROTTES RAPEES AU CITRON  
CROQUE MONSIEUR

**fêtons les**

ESCALOPE DE POULET GRILLEE

**Thérèse**

PETITS POIS A LA FRANCAISE  
PATES AU BEURRE  
FROMAGES OU LAITAGES  
ENTREMET CARMEL  
SALADE DE FRUITS

**jeudi 03 octobre**

CAROTTES RAPEES  
CELERI RAVE VINAIGRETTE  
CREPE AUX CHAMPIGNONS

**fêtons les**

COUSCOUS KEFTA D'AGNEAU

**Gérard**

SEMOULE  
LEGUMES COUSCOUS  
FROMAGES OU LAITAGES  
COMPOTE DE POMMES  
MOUSSE CARMEL

**vendredi 04 octobre**

SALADE VERTE (JAMBON, FROMAGE)  
CONCOMBRE A LA BULGARE  
SALADE DE PATES

**fêtons les**

FILET DE POISSON MEUNIERE

**Capucin**

RIZ PARFUME  
FONDUE DE POIREAUX  
FROMAGES OU LAITAGES  
TARTE AUX POIRES  
SALADE ANANAS

**Vendredi Saint**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

api

Conception Créa



## Restaurant Primaire Collège Stella Maris

### 1ère Rencontre du Goût ! HAPPY TARTERIE

#### La Recette du Mois Tarte paillasson poireaux pommes de terre

**lundi 07 octobre**  
Lundi de Pâques

fêtons les

Serge

SALADE TOMATES, CHEVRE, BASILIC  
CAROTTES RAPEES AUX NOIX  
NEMS

SAUTE DE BŒUF FORESTIER

PARMENTIER DE LEGUMES AU CUMIN  
RIZ PILAF  
FROMAGES OU LAITAGES  
SALADE DE FRUITS  
CORBEILLE DE FRUITS  
CHOU A LA VANILLE



**mardi 08 octobre**

fêtons les

Pélagie

SALADE PIEMONTAISE  
BETTERAVES

CORDON BLEU

POMMES DE TERRE VAPEUR  
HARICOTS PLATS  
FROMAGES OU LAITAGES

TARTE GANACHE AUX DEUX CHOCOLATS A LA GELEE DE CA...

COMPOTE  
CORBEILLE DE FRUITS

Chronique  
culinaire

**jeudi 10 octobre**

fêtons les

Ghislain

MENU VEGETARIEN



**vendredi 11 octobre**

fêtons les  
Firmin

PATE DE CAMPAGNE  
CONCOMBRE A LA CREME  
TARTINE PAIN D'EPICES ET CHEVRE

MAREE DU JOUR SAUCE CREVETTE

BLEZOTTO  
GRATIN DE CHOU FLEUR  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS  
SALADE DE FRUITS  
FLAN PATISSIER

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

api

Conception Créative



## Restaurant Primaire Collège Stella Maris

*Les épis vides portent la tête haute*

### La Recette du Mois Tarte paillason poireaux pommes de terre

**lundi 14 octobre**

SALADE DE TOMATES  
CELERI REMOULADE  
CREPE AU FROMAGE

**fêtons les**

CHIPOLATAS DE VOLAILLE A LA SAUCE TOMATE

**Juste**

NAVETS POELES  
BOULGOUR  
FROMAGES OU LAITAGES  
MOUSSE AU CHOCOLAT  
SALADE DE FRUITS  
CORBEILLE DE FRUITS

**mardi 15 octobre**

POTAGE DE LEGUMES  
SALADE DE HARICOTS VERTS  
POIREAUX VINAIGRETTE

**fêtons les**

PETIT SALE

**Thérèse**

LENTILLES  
CAROTTES SAUTEES  
FROMAGES OU LAITAGES  
SALADE DE FRUITS  
CORBEILLE DE FRUITS  
MOELLEUX CHOCOLAT

**jeudi 17 octobre**

RADIS ET BEURRE  
SALADE DE SAISON  
SAUCISSON A L AIL

**fêtons les**

SAUTE DE VEAU AUX POIVRONS

**Baudoin**

SALADE VERTE  
POMMES DE TERRE VAPEUR  
FROMAGES OU LAITAGES  
CORBEILLE DE FRUITS

**vendredi 18 octobre**

CONCOMBRE VINAIGRETTE  
CAROTTES A LA VINAIGRETTE  
QUICHE LORRAINE

**fêtons les**

FILET DE COLIN SAUCE HOLLANDAISE

**Luc**

PATES  
BROCOLIS A L'AIL  
FROMAGES OU LAITAGES  
CHARLOTTE AUX FRUITS  
MOUSSE CAMEL  
CORBEILLE DE FRUITS