



# Menus du 2 septembre au 18 octobre 2019

RESTAURANT STELLA MARIS MATERNELLES

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.



## La Chronique Culinaire Happy tarterie :



En Septembre, En Octobre,

**L'ultra fondant Tarte paillason poireaux pommes de terre**

lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
PASTÈQUE	CONCOMBRE A LA FETA	SALADE DE TOMATES AU BASILIC	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHONS
MAFFE DE BŒUF	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE	MAREE DU JOUR
POMMES VAPEUR	PIPERADE	SEMOULE	PATES AU BEURRE
COURGETTES SAUTEES	RIZ PILAF	HARICOTS VERTS PERSILLADE	FONDUE DE POIREAUX
CORBEILLE DE FRUITS	LIEGEOIS CHOCOLAT	YAOURT VELOUTE	CORBEILLE DE FRUITS

lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE TOMATES FETA	CAROTTES RAPEES	SALADE JAMBON FROMAGE
STEAK HACHE AUX ECHALOTES	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	COUSCOUS KEFTA D'AGNEAU	FILET DE POISSON MEUNIERE
PUREE DE POMMES DE TERRE	PETITS POIS A LA FRANCAISE	SEMOULE	RIZ PARFUME
HARICOTS BEURRE PERSILLADE	PATES AU BEURRE	LEGUMES COUSCOUS	FONDUE DE POIREAUX
CORBEILLE DE FRUITS	ENTREMET CAMEL	COMPOTE DE POMMES	TARTE AUX POIRES

### Repas américain

lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
CAROTTES RAPEES	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE COMPOSEE (TOMATES, MAÏS)	SALADE A L'AMERICAINE AU THON
PAUPIETTE DE VOLAILLE	SAUTE DE POULET AU CAMEL	SAUTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	HAMBURGER
CHOU FLEUR PERSILLE	BOULGOUR PILAF	PETITS POIS AU JUS	FRITES
PATES AU JUS	CAROTTES SAUTEES	CORBEILLE DE FRUITS	MILKSHAKE
CREME AU CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	

### Rencontre du Goût : Happy tarterie !

lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
SALADE TOMATES	SALADE DE PATES	 <b>MENU VEGETARIEN</b>	PATE DE CAMPAGNE
SAUTE DE BŒUF FORESTIER	CORDON BLEU		MAREE DU JOUR SAUCE CREVETTE
PUREE DE CAROTTES	POMMES DE TERRE VAPEUR		BLEZOTTO
RIZ PILAF	HARICOTS PLATS		CHOU FLEUR SAUTE
SALADE DE FRUITS	TARTE GANACHE AUX DEUX CHOCOLATS A LA GELEE DE CAFE		CORBEILLE DE FRUITS

### Rencontre du Goût : Happy tarterie !

lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
SALADE DE TOMATES	POTAGE DE LEGUMES	RADIS ET BEURRE	CONCOMBRE VINAIGRETTE
CHIPOLATAS DE VOLAILLE A LA SAUCE TOMATE	ROTI DE PORC	SAUTE DE VEAU AUX POIVRONS	FILET DE COLIN SAUCE HOLLANDAISE
NAVETS POELES	LENTILLES	POMMES DE TERRE VAPEUR	PATES
BOULGOUR	CAROTTES SAUTEES	CORBEILLE DE FRUITS	BROCOLIS A L'AIL
MOUSSE AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS		CHARLOTTE AUX FRUITS

lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
CONCOMBRE	BETTERAVES	HARICOTS VERT EN SALADE	SALADE DE TOMATES
JAMBON BLANC	MAREE DU JOUR	BŒUF EN DAUBE	FILET DE POISSON MEUNIERE AU CITRON
SPAGHETTIS	TAJINE DE LEGUMES	BLETTES PERSILLEES	HARICOTS BEURRE PERSILLADE
COURGETTES SAUTEES	SEMOULE	PÂTES	POEELE DE BLE
FLAN AU CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS	COMPOTE DE POMMES	YAOURT NATURE

### C'est l'Automne !

lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
BETTERAVES AU POMMES	SALADE DE TOMATES	CONCOMBRE AU FROMAGE	SALADE ŒUF MAIS
JAMBON GRILLE SAUCE AU MIEL	POULET ROTI	CARBONADE DE BŒUF	FILET DE HOKI
CAROTTES VICHY	BLE PILAF	PATES	EPINARDS A LA CREME
PUREE DE POMMES DE TERRE MAISON	HARICOTS PLATS	COURGETTES SAUTEES	BOULGOUR
CORBEILLE DE FRUITS	PANA COTTA VANILLE	CORBEILLE DE FRUITS	CREME DESSERT VANILLE

### A partir d'Octobre, lancement du nouveau thème des



Recettes à découvrir sur <http://api-chroniquesculinaires.fr/>