

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Septembre,

L'ultra fondant

Le dicton de la semaine : Bel automne vient plus souvent que beau printemps

	lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Ingrid</i>	<i>Grégoire</i>	<i>Raïssa</i>	<i>Bertrand</i>
	PASTEQUE	CONCOMBRE A LA FETA	SALADE DE TOMATES AU BASILIC	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHONS
	MAFFE DE BŒUF	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	ESCALOPE DE DINDE AU FROMAGE	MAREE DU JOUR
	POMMES VAPEUR	PIPERADE	SEMOULE	PATES AU BEURRE
	COURGETTES SAUTEES	RIZ PILAF	HARICOTS VERTS PERSILLADE	FONDUE DE POIREAUX
	CORBEILLE DE FRUITS	LIEGEOIS CHOCOLAT	YAOURT VELOUTE	CORBEILLE DE FRUITS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine



RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Septembre,

L'ultra fondant

Le dicton de la semaine : L'hirondelle en Septembre abandonne le ciel refroidi de l'automne

	lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	jeudi 12 septembre	Repas Américain vendredi 13 septembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Alain</i>	<i>Inès</i>	<i>Apollinaire</i>	<i>Aimé</i>
	CAROTTES RAPEES	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE COMPOSEE (TOMATES, MAÏS)	SALADE A L'AMERICAINE AU THON
	PAUPIETTE DE VOLAILLE	SAUTE DE POULET AU CAMEL	SAUTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	HAMBURGER
	CHOU FLEUR PERSILLE	BOULGOUR PILAF	PETITS POIS AU JUS	FRITES
	PATES AU JUS	CAROTTES SAUTEES		
	CREME AU CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	MILKSHAKE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Septembre,

L'ultra fondant

Le dicton de la semaine : Septembre se nomme le Mai de l'automne

	lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Edith</i>	<i>Renaud</i>	<i>Emilie</i>	<i>Davy</i>
	CONCOMBRE	BETTERAVES	HARICOTS VERT EN SALADE	SALADE DE TOMATES
	JAMBON BLANC	MAREE DU JOUR	BŒUF EN DAUBE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE AU CITRON
	SPAGHETTIS	TAJINE DE LEGUMES	BLETTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLADE
	COURGETTES SAUTEES	SEMOULE	PÂTES	POELEE DE BLE
	FLAN AU CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS	COMPOTE DE POMMES	YAOURT NATURE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Septembre,

L'ultra fondant

Le dicton de la semaine : Forte chaleur en Septembre, à pluie d'Octobre il faut s'attendre

C'est l'automne !

	lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Constant</i>	<i>Thécle</i>	<i>Damien</i>	<i>Vincent</i>
	BETTERAVES AU POMMES	SALADE DE TOMATES	CONCOMBRE AU FROMAGE	SALADE ŒUF MAIS
	JAMBON GRILLE SAUCE AU MIEL	POULET ROTI	CARBONADE DE BŒUF	FILET DE HOKI
	CAROTTES VICHY	BLE PILAF	PATES	EPINARDS A LA CREME
	PUREE DE POMMES DE TERRE MAISON	HARICOTS PLATS	COURGETTES SAUTEES	BOULGOUR
	CORBEILLE DE FRUITS	PANA COTTA VANILLE	CORBEILLE DE FRUITS	CREME DESSERT VANILLE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Octobre,

Tarte paillasson

poireaux pommes de terre

Le dicton de la semaine : Bise au couchant, pluie au soleil levant

	lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
<i>Fêtons les</i>	<i>Jérôme</i>	<i>Thérèse</i>	<i>Gérard</i>	<i>Capucin</i>
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE TOMATES FETA	CAROTTES RAPEES	SALADE JAMBON FROMAGE
	STEAK HACHE AUX ECHALOTES	ESCALOPE DE POULET GRILLEE	COUSCOUS KEFTA D'AGNEAU	FILET DE POISSON MEUNIERE
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PETITS POIS A LA FRANCAISE	SEMOULE	RIZ PARFUME
	HARICOTS BEURRE PERSILLADE	PATES AU BEURRE	LEGUMES COUSCOUS	FONDUE DE POIREAUX
	CORBEILLE DE FRUITS	ENTREMET CAMEL	COMPOTE DE POMMES	TARTE AUX POIRES

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire


En Octobre,

Tarte paillason

poireaux pommes de terre

1ère Rencontre du Goût ! HAPPY TARTERIE



	lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
<i>Fêtons les</i>	<i>Serge</i>	<i>Pélagie</i>	<i>Ghislain</i>	<i>Firmin</i>
	SALADE TOMATES	SALADE DE PATES	 MENU VEGETARIEN	PATE DE CAMPAGNE
	SAUTE DE BŒUF FORESTIER	CORDON BLEU		MAREE DU JOUR SAUCE CREVETTE
	PUREE DE CAROTTES	POMMES DE TERRE VAPEUR		BLEZOTTO
	RIZ PILAF	HARICOTS PLATS		CHOU FLEUR SAUTE
	SALADE DE FRUITS	TARTE GANACHE AUX DEUX CHOCOLATS A LA GELEE DE CAFE		CORBEILLE DE FRUITS



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Octobre,

Tarte paillason

poireaux pommes de terre

Le dicton de la semaine : Les épis vides portent la tête haute



	lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
<i>Fêtons les</i>	<i>Juste</i>	<i>Thérèse</i>	<i>Baudoin</i>	<i>Luc</i>
	SALADE DE TOMATES	POTAGE DE LEGUMES	RADIS ET BEURRE	CONCOMBRE VINAIGRETTE
	CHIPOLATAS DE VOLAILLE A LA SAUCE TOMATE	ROTI DE PORC	SAUTE DE VEAU AUX POIVRONS	FILET DE COLIN SAUCE HOLLANDAISE
	NAVETS POELES	LENTILLES		PATES
	BOULGOUR	CAROTTES SAUTEES	POMMES DE TERRE VAPEUR	BROCOLIS A L'AIL
	MOUSSE AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CHARLOTTE AUX FRUITS