



Menus du 4 mars au 12 avril 2019

RESTAURANT STELLA MARIS MATERNELLES

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

En Mars,
Parmentier de millet
et son crumble



En Avril,
Boulettes de boulgour,
quinoa et pois chiches

ANIMATION MONTAGNE

lundi 04 mars	mardi 05 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
CRÊPE DEMI LUNE AU FROMAGE	SALADE D'ENDIVES AUX POMMES FRUIT	POTAGE DE LEGUMES	SALADE COLESLAW
CHIPOLATAS GRILLÉES	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	BOULETTES DE BŒUF SAUCE CHAMPIGNONS	CABILLAUD SAUCE CHORIZO
JARDINIÈRE DE LÉGUMES	SEMOULE	FRITES	HARICOTS VERTS
MACARONIS	CHOU FLEUR PERSILLE	POELEE CHAMPETRE	RIZ
CORBEILLE DE FRUITS	BEIGNET	CORBEILLE DE FRUITS	CREME A LA VANILLE

lundi 25 mars	mardi 26 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
CAROTTES RAPEEES	BETTERAVES AU MAIS		CELERI MAYONNAISE
PAUPIETTE DE VOLAILLE BASQUAISE	COLOMBO DE PORC		FILET DE COLIN SAUCE DUGLERE
BROCOLIS SAUTES	RIZ CREOLE		PUREE DE POMME DE TERRE
FRITES	CAROTTES VICHY		DUO DE HARICOTS VERTS
PECHE AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS		SEMOULE AU CAMEL

lundi 11 mars	mardi 12 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE COMCOMBRE AUX HERBES	SALADE VERTE AU THON ET MAIS	POTAGE DE LEGUMES
ROTI DE PORC A L'AIL	PARMENTIER DE POISSON	BOULETTES D'AGNEAU	FILET DE COLIN MEUNIÈRE
LENTILLES		POELEE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES
CAROTTES SAUTEES		BOULGOUR	PATES AU BEURRE
CORBEILLE DE FRUITS	ANANAS AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS	ILE FLOTTANTE

lundi 01 avril	mardi 02 avril	jeudi 04 avril	vendredi 05 avril
SALADE TROIS COULEURS	SALADE DE HARICOTS VERTS AUX AMANDES	SALADE AU SURIMI	SALADE D'ENDIVES AU THON
HACHE DE BŒUF GRATINE	POISSON DU JOUR SAUCE AUX HERBES	EMINCE DE BŒUF AUX OIGNONS	LASAGNES DE SAUMON
SEMOULE AU JUS	POELEE DE LEGUMES ASIATIQUES	CAROTTES PERSILLEES	
POELEE DE LEGUMES	RIZ PILAF	LENTILLES	
CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CLAFOUTIS AUX FRUITS ROUGES	LIEGEOIS A LA VANILLE

lundi 18 mars	mardi 19 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
SALADE DE TOMATES AU BASILIC	SALADE AU SURIMI	POTAGE DE LEGUMES	SAUCISSON A L'AIL
STEAK HACHE SAUCE TARTARE	FILET DE LIEU	NUGGET'S DE VOLAILLE	FILET DE HOKI SAUCE CITRON
FRITES	EPINARDS	TAJINE DE LEGUMES	PATES AU GRUYERE
PETITS POIS AUX LARDONS	RIZ CREOLE	SEMOULE A LA TOMATE	POELEE DE LEGUMES
CORBEILLE DE FRUITS	ENTREMET VANILLE	GATEAU AU YAOURT	CORBEILLE DE FRUITS

lundi 08 avril	mardi 09 avril	jeudi 11 avril	vendredi 12 avril
SALADE CŒURS DE PALMIERS	CONCOMBRE MIMOSA	PATE BASQUE	TOMATE VINAIGRETTE
ESCALOPE DE VOLAILLE LAIT DE COCO ET PAPRIKA	ŒUF VENTRECHE	VOLAILLE FERMIER LANDAIS	BEIGNET DE POISSON
BOULGOUR PILAF	PIPERADE	POMMES SAUTEES A L'AIL	LENTILLES
PETITS POIS A LA FRANCAISE	RIZ	HARICOTS VERTS	CAROTTES PERSILLES
POIRES AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS	GATEAU BASQUE	CORBEILLE DE FRUITS