



Recette disponible sur
www.api-restauration.com

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Mars,

Parmentier de millet et son crumble

Le dicton de la semaine : Si Mars commence en courroux, il terminera doux

Mardi Gras !

	lundi 04 mars	mardi 05 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Casimir</i>	<i>Olive</i>	<i>Félicité</i>	<i>Jean de Dieu</i>
	CRÊPE DEMI LUNE AU FROMAGE	SALADE D'ENDIVES AUX POMMES FRUIT	POTAGE DE LEGUMES	SALADE COLESLAW
	CHIPOLATAS GRILLÉES	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	BOULETTES DE BŒUF SAUCE CHAMPIGNONS	CABILLAUD SAUCE CHORIZO
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	SEMOULE	FRITES	HARICOTS VERTS
	MACARONIS	CHOU FLEUR PERSILLE	POELEE CHAMPETRE	RIZ
	CORBEILLE DE FRUITS	BEIGNET	CORBEILLE DE FRUITS	CREME A LA VANILLE



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

Recette disponible sur
www.api-restauration.com

En Mars,

Parmentier de millet et son crumble

Le dicton de la semaine : Mars qui pleure se rit des averses

	lundi 11 mars	mardi 12 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Rosine</i>	<i>Justine</i>	<i>Mathilde</i>	<i>Louise</i>
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE COMCOMBRE AUX HERBES	SALADE VERTE AU THON ET MAIS	POTAGE DE LEGUMES
	ROTI DE PORC A L'AIL	PARMENTIER DE POISSON	BOULETTES D'AGNEAU	FILET DE COLIN MEUNIERE
	LENTILLES		POEELE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES
	CAROTTES SAUTEES		BOULGOUR	PATES AU BEURRE
	CORBEILLE DE FRUITS	ANANAS AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS	ILE FLOTTANTE



Recette disponible sur
www.api-restauration.com

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Mars,

Parmentier de millet et son crumble

Vivons la Saison des Chefs !

C'est le printemps !



	lundi 18 mars	mardi 19 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Cyrille</i>	<i>Joseph</i>	<i>Clémence</i>	<i>Léa</i>
	SALADE DE TOMATES AU BASILIC	SALADE AU SURIMI	POTAGE DE LEGUMES	SAUCISSON A L'AIL
	STEAK HACHE SAUCE TARTARE	FILET DE LIEU	NUGGET'S DE VOLAILLE	FILET DE HOKI SAUCE CITRON
	FRITES	EPINARDS	TAJINE DE LEGUMES	PATES AU GRUYERE
	PETITS POIS AUX LARDONS	RIZ CREOLE	SEMOULE A LA TOMATE	POEELE DE LEGUMES
	CORBEILLE DE FRUITS	ENTREMET VANILLE	GATEAU AU YAOURT	CORBEILLE DE FRUITS



Recette disponible sur
www.api-restauration.com

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Mars,

Parmentier de millet et son crumble

Le dicton de la semaine : Quand Mars se déguise en été, Avril prend ses habits fourrés

Animation montagne

	lundi 25 mars	mardi 26 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
<i>Fêtons les</i>	<i>Annonciation</i>	<i>Larissa</i>	<i>Gontran</i>	<i>Gwladys</i>
	CAROTTES RAPEEES	BETTERAVES AU MAIS		CELERI MAYONAISE
	PAUPIETTE DE VOLAILLE BASQUAISE	COLOMBO DE PORC		FIILET DE COLIN SAUCE DUGLERE
	BROCOLIS SAUTES	RIZ CREOLE		PUREE DE POMME DE TERRE
	FRITES	CAROTTES VICHY		DUO DE HARICOTS VERTS
	PECHE AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS		SEMOULE AU CAMEL

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Avril,

Boulettes de boulgour, quinoa et pois chiches

Le dicton de la semaine : Caprices d'Avril font tomber les fleurs et trembler les laboureurs

	lundi 01 avril	mardi 02 avril	jeudi 04 avril	vendredi 05 avril
<i>Fêtons les</i>	<i>Hugues</i>	<i>Sandrine</i>	<i>Isidore</i>	<i>Irène</i>
	SALADE TROIS COULEURS	SALADE DE HARICOTS VERTS AUX AMANDES	SALADE AU SURIMI	SALADE D'ENDIVES AU THON
	HACHE DE BŒUF GRATINE	POISSON DU JOUR SAUCE AUX HERBES	EMINCE DE BŒUF AUX OIGNONS	LASAGNES DE SAUMON
	SEMOULE AU JUS	POEELE DE LEGUMES ASIATIQUES	CAROTTES PERSILLEES	
	POEELE DE LEGUMES	RIZ PILAF	LENTILES	
	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	CLAFOUTIS AUX FRUITS ROUGES	LIEGEOIS A LA VANILLE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Avril,

Boulettes de boulgour, quinoa et pois chiches

Le dicton de la semaine : Avril tantôt pleure, tantôt rit

	lundi 08 avril	mardi 09 avril	jeudi 11 avril	vendredi 12 avril
<i>Fêtons les</i>	<i>Julie</i>	<i>Gauthier</i>	<i>Stanislas</i>	<i>Jules</i>
	SALADE CŒURS DE PALMIERS	CONCOMBRE MIMOSA	PATE BASQUE	TOMATE VINAIGRETTE
	ESCALOPE DE VOLAILLE LAIT DE COCO ET PAPRIKA	ŒUF VENTRECHE	VOLAILLE FERMIER LANDAIS	BEIGNET DE POISSON
	BOULGOUR PILAF	PIPERADE	POMMES SAUTEES A L'AIL	LENTILLES
	PETITS POIS A LA FRANCAISE	RIZ	HARICOTS VERTS	CAROTTES PERSILLES
	POIRES AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS	GATEAU BASQUE	CORBEILLE DE FRUITS