

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Janvier

Cake aux zestes d'oranges et chocolat

Le dicton de la semaine : Lune barbouillée appelle vent ou giboulée

	lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
<i>Fêtons les</i>	<i>Raymond</i>	<i>Lucien</i>	<i>Guillaume</i>	<i>Paulin</i>
	SALADE SURIMI ET MIMOLETTE	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON	SALADE AU SURIMI	SOUPE TOMATE
	SAUTE DE BŒUF PROVENCAL	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	NUGGETS DE POULET	FILET DE COLIN (FRAIS) AU CITRON
	BLE PILAF	BROCOLIS	CAROTTES SAUTEES	BOULGOUR
	EMBEUREE DE CHOUX VERTS	RIZ FACON PAELLA	FRITES	HARICOTS VERTS A LA CREME D'AIL
	GALETTE DES ROIS	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	SALADE DE FRUITS FRAIS AUX KIWIS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Janvier

Cake aux zestes d'oranges et chocolat

Le dicton de la semaine : Folle est la brebis qui au loup se confesse

	lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
<i>Fêtons les</i>	<i>Nina</i>	<i>Rémi</i>	<i>Roseline</i>	<i>Prisca</i>
	SALADE DE PATES FORESTIERE	SALADE VERTE AU FROMAGE	CELERI RAVE FRAIS REMOULADE AUX NOIX	SALADE D'ENDIVES A LA BETTERAVE CRUE
	SAUCISSE DE VOLAILLE	SAUTE DE PORC AUX CHAMPIGNONS	SAUTE DE VEAU MARENGO	MAREE DU JOUR
	PUREE DE CAROTTES	HARICOTS PLATS	POMMES DE TERRE SAUTEES	CAROTTES BRAISEES (FRAIS)
	HARICOTS BLANCS A LA BRETONNE	CŒUR DE BLE	BROCOLIS	RIZ
	CORBEILLE DE FRUITS	LIEGEOIS CHOCOLAT	CORBEILLE DE FRUITS	ENTREMETS VANILLE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Janvier

Cake aux zestes d'oranges et chocolat

Le dicton de la semaine : Qui recherche la lune, ne voit les étoiles

	lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	Repas Asie jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
<i>Fêtons les</i>	<i>Agnès</i>	<i>Vincent</i>	<i>François</i>	<i>Conv. S. Paul</i>
	CONCOMBRE A LA CREME DE CITRON	SURIMI MAYONNAISE	CHOUX CHINOIS AUX AGRUMES ASIATIQUES	CELERI RAVE FRAIS RAPE VINAIGRETTE
	STEAK HACHE DE BŒUF SAUCE ECHALOTE	BEIGNETS DE POISSON SAUCE TARTARE	SAUTE DE BŒUF THAI	POISSON DU JOUR CRUMBLE PERSIL
	CELERI ROTI FRAIS	SALSIFIS SAUTES	NOUILLES CHINOISES	HARICOTS VERTS
	PUREE DE POMMES DE TERRE (FRAIS)	COQUILLETES AU BEURRE	WOK DE LEGUMES	PATES AU BEURRE
	LIEGEOIS A LA VANILLE	CORBEILLE DE FRUITS	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	CORBEILLE DE FRUITS

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Janvier

Cake aux zestes d'oranges et chocolat

Le dicton de la semaine : Beaux jours en Janvier, trompent l'homme en Février

	lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
<i>Fêtons les</i>	<i>Th. D'Aquin</i>	<i>Gildas</i>	<i>Marcelle</i>	<i>Ella</i>
	BETTERAVES CRUES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ AU THON ET JUS DE BETTERAVES	POTAGE DUBARRY (CHOU FLEUR)	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICION
	ROTI DE PORC	POULET ROTI ET SON JUS (FRAIS)	STEAK HACHE DE BŒUF	POISSON DU JOUR
	SEMOULE	GRATIN DE BROCOLIS	FRITES	CŒUR DE BLE
	POEELE DE LEGUMES	PUREE DE POMMES DE TERRE	SALADE COMPOSEE	POEELE DE LEGUMES
	CORBEILLE DE FRUITS	ENTREMETS AU CHOCOLAT	ENTREMETS VANILLE	CREPE AU SUCRE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Février

Pâté végétal



Le dicton de la semaine : Sème tes poireaux à la Saint Agathe, un brin en vaut quatre

	lundi 04 février	mardi 05 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
<i>Fêtons les</i>	<i>Véronique</i>	<i>Agathe</i>	<i>Eugénie</i>	<i>Joséphine</i>
	CAROTTES MIMOSA	POTAGE DE LEGUMES FRAIS	CRUDITEES DE SAISON MAYO AU CURRY	CELERI RAVE FRAIS REMOULADE
	CHIPOLATAS DE VOLAILLE AUX HERBES (FRAIS)	COLOMBO DE POULET	ŒUF BECHAMEL	GRATIN DE POISSON
	CHOUX DE BRUXELLES	BOULGOUR ARLEQUIN	SEMOULE	HARICOTS VERTS
	POMMES DE TERRE SAUTEES	EPINARDS A LA CREME D'AIL	GRATIN D'EPINARDS	FRITES
	CORBEILLE DE FRUITS	POMME ROTIE A LA CANNELLE	BEIGNET	CREME A L'ORANGE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Février

Pâté végétal

Le dicton de la semaine : Le temps de Février ne reste pas en place

	lundi 11 février	mardi 12 février	jeudi 14 février	vendredi 15 février
<i>Fêtons les</i>	<i>Héloïse</i>	<i>Félix</i>	<i>Valentin</i>	<i>Claude</i>
	CAROTTES RAPEES	FEUILLETE AU FROMAGE	BETTERAVES CRUES RÂPÉES MIMOSA	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHONS
	SAUTE DE BŒUF PROVENCALE	ŒUFS BROUILLES	CORDON BLEU SAUCE TARTARE	POISSON DU JOUR
	RIZ	POMMES DE TERRE VAPEUR	LÉGUMES COUSCOUS	BOULGOUR
	POEELE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS PERSILLES	SEMOULE AUX POIS CHICHES	CHOU FLEUR SAUTE
	CORBEILLE DE FRUITS	ENTREMETS CHOCOLAT	BISCUIT À LA CONFITURE	FLAN PÂTISSIER

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Février

Pâté végétal



Le dicton de la semaine : Pas de Février sans fleur d'amandier

CENTRE DE LOISIRS

Fêtons les

	lundi 18 février	mardi 19 février	jeudi 21 février	vendredi 22 février
	<i>Bernadette</i>	<i>Gabin</i>	<i>Pierre-Damien</i>	<i>Isabelle</i>
	CRUDITE DU JOUR	ŒUF AU THON	CREPE AU FROMAGE	
	SAUCISSES DE VOLAILLE AUX HERBES	EMINCE DE BŒUF AU CURRY	ROTI DE DINDE AUX PRUNEAUX	
	EMBEUREE DE CHOU VERT	RIZ PILAF	PATES AU BEURRE	
	FRITES	HARICOTS VERTS PERSILLES	HARICOTS BEURRE	PUREE DE POTIRON
	CREME VANILLE	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	FROMAGE

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

RESTAURANT STELLA MARIS GRAINES D'ETOILES



La Chronique Culinaire

En Février

Pâté végétal



Le dicton de la semaine : Rien ne vit qui n'ait germé

CENTRE DE LOISIRS

Fêtons les

	lundi 25 février	mardi 26 février	jeudi 28 février	vendredi 01 mars
	<i>Roméo</i>	<i>Nestor</i>	<i>Auguste</i>	<i>Aubin</i>
	CELERI RAVE REMOULADE	MOUSSE DE FOIE ET CORNICHONS	SALADE VERTE AU MAIS ET THON	RADIS ET BEURRE
	STEAK HACHE SAUCE CHAMPIGNONS	COLOMBO DE POULET	SAUTÉ DE BŒUF À LA PROVENÇALE (FRAIS)	POISSON DU JOUR
	POELEE DE LEGUMES	CAROTTES ET NAVETS GLACES	CHOU BRAISE	RIZ PILAF
	COQUILLETES AU BEURRE	POMMES DE TERRE VAPEUR	POMMES VAPEUR	CAROTTES A L'ORANGE
	CRÈME VANILLE	CORBEILLE DE FRUITS	FLAN VANILLE	CORBEILLE DE FRUITS